

(15 à 20 minutes chaque jour)

La Gamme Chromatique

T A B		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4
	<i>Garder les doigts appuyés sur 4 cases puis glisser le doigt n°1 sur la case 5 et jouer de même sur les autres cordes</i>																												

avec tous les doigtés main gauche suivants :

1-2 // 2-3 // 3-4 // 1-3 // 2-4 // 1-4 //

Jouer aussi sur toutes les cases jusqu'à la case 10 ///

Jouer 10 fois chaque mesure en changeant d'accord

Faire glisser le barré sur toutes les cases

Barré Case 1 *Barré Case 2*

	1	2	3	4	1	2	3	4
T								
A		1				1		
B	3	2	0		2	1	3	2

	<i>Jouer ces coules sur toutes les cordes et sur toutes</i>			<i>les cases avec doigtés : 1-2 // 2-3 // 3-4 //</i>			
T	1 2 1 2	1 3 1 3	1 4 1 4	0 1 0 1	0 2 0 2	0 3 0 3	0 4 0 4
A							
B							